

## **HORAS DE QUALIDADE – Unipessoal, Lda.**

### **• Serviços de Higiene e Conforto:**

- Cuidados de higiene pessoal e conforto.
- Colaboração na organização, limpeza e ordem doméstica.
- Apoio no tratamento das roupas.
- Confeção de refeições e apoio durante as mesmas.
- Serviço de cabeleireiro, manicura, esteticista.

### **• Serviços Complementares:**

- Apoio técnico na adaptação do domicílio á condição física do cliente (obras de adaptação, supressão de barreiras).
- Disponibilização de informação sobre serviços da comunidade.
- Compras, pagamentos de luz, gás, telefone, outras despesas.
- Acompanhamento do cliente em casa.
- Acompanhamento do cliente ao exterior (exames médicos, consultas, saídas ocasionais e outras).

### **• Serviços de Aconselhamento de Apoio no Aluguer ou Aquisição de Ajudas Técnicas:**

- Cadeiras **de** rodas.
- Colchões anti-escaras e outros.
- Acessórios de mobilidades: andadeiras, andarilhos, bastões, bengalas, canadianas.
- Acessórios e ajudas para banho e higiene pessoal.

### **• Serviços de Saúde**

- Psicologia.
- Terapia da Fala.
- Terapia Ocupacional.
- Massagens.
- Consultas Médicas ao domicílio.
- Consultas de Especialidades (estomatologia, oftalmologia, etc.).
- Tratamento de medicina física e de reabilitação (fisioterapia).
- Administração de medicação.
- Cuidados a acamados.
- Exames complementares de diagnóstico.
- Cuidados específicos a doentes vítimas de AVC, portadores de doenças degenerativas, diabetes e outras doenças crónicas.

### **• Actividades de lazer recreativas e de esclarecimento**

- Organização de actividade de lazer e recreativas (passeios, lanches, convívio, danças de salão, workshops, etc.).
- Realização de encontros de debates / esclarecimento para abordagem de problemáticas relevantes para clientes e suas famílias.